

HORAIRE DU CAMP D'ÉVALUATION 2022 DE LA LCF

JEUDI 24 MARS (Hôtel Westin Harbour Castle)

14 H – 22 H	Examens médicaux
14 H – 22 H	Prise de mensurations et tests de flexibilité

VENDREDI 25 MARS (Hôtel Westin Harbour Castle)

9 H – 16 H 30	Examens médicaux
9 H – 16 H 30	Prise de mensurations et tests de flexibilité
10 H – 15 H 30	Entrevues des joueurs internationaux
16 H 30	Réunion de groupe avec tous les participants
17 H – 18 H 30	Prise de la grandeur et poids et capture sur vidéo
19 H 30 – 21 H 30	Entrevues des joueurs nationaux

SAMEDI 26 MARS (Hôtel Westin Harbour Castle)

9 H 45 – 11 H 45	Entrevues des joueurs nationaux
14 H	Début des tests pour les joueurs internationaux Saut vertical Ordre : RÉ, SEC, QA, DO, LD, LO
14 H 45	Début des tests pour les joueurs nationaux <i>*approximatif*</i> Saut vertical Order: DD, RÉ, SEC, QA, DO, LD, LO
15 H 45	Réchauffement pour le développé couché
16 H	Début du développé couché pour les joueurs internationaux Ordre : RÉ, SEC, QA, DO, LD, LO
17 H	Début du développé couché pour les joueurs nationaux <i>*approximatif*</i> Ordre : DD, RÉ, SEC, QA, DO, LD, LO
20 H – 22 H	Entrevues des joueurs nationaux



DIMANCHE 27 MARS (Université de Toronto)

9 H – 9 H 50	Début des tests sur le terrain pour les LO/LD Sprint 40 verges – LD internationaux 3-cônes – LD nationaux Changements de direction – LO nationaux Saut horizontal – LO nationaux et LO internationaux
10 H – 10 H 45	Exercices individuels et confrontations des LO/LD
10 H 45 – 11 H	Entraînement des SLR
11 H – 12 H 45	Début des tests sur le terrain pour les SEC/QA/DO/DD/RÉ Sprint 40 verges – SEC, QA, DO et RÉ internationaux 3-cônes – SEC, QA et DO nationaux Changements de direction – DD nationaux Saut horizontal – RÉ nationaux
13 H – 14 H	Exercices individuels et confrontations des DO/SEC/QA
14 H – 15 H	Exercices individuels et confrontations des RÉ/DD

